



NUMERO 6

SETTEMBRE 2007

# NUOVE RISORSE

MENSILE DI INFORMAZIONE E CULTURA

## Camminando sulla scogliera

### Notizie di rilievo:

*Giovedì 20 settembre alle ore 21 presso la BIBLIOTECA di viale Tibaldi*

CONFERENZA

**IL LIBERTY A MILANO**

*dott.a Anna Bonalumi*

### Sommario:

*La parola al presidente* 1

*Corsi e percorsi: creatività* 2/3

*Nuove iniziative da settembre* 4

*La pagina dei ragazzi* 5/6

Qualche giorno fa - mentre mi trovavo al mare per qualche giorno di riposo-percorrevo con un'amica un bellissimo sentiero che costeggia la scogliera ed entrambe notavamo come spesso le piante si adattano a crescere in posizioni a dir poco strane, appena c'è un angolo di terra tra le rocce ..ecco un cespuglio, un pino marittimo che si erge solitario, aggrappato alla terra e pur proteso verso il cielo.

E' un incanto quell'angolo di terra,tutti i sensi ne sono appagati....l'odore dei pini marittimi, dei fichi maturi, che impregnano l'aria e le agavi, gli oleandri, il pitosforo... Mentre procedevo attenta a dove mettere i piedi, perché le radici delle piante sono si

gradini naturali,ma talora traggono in inganno ed il ruzzolone è sempre in agguato, riflettevo su quanto basti guardarsi intorno per lasciarsi ammaestrare dalla natura. Quante volte anche noi ci troviamo a vivere adattandoci a situazioni che non avremmo mai ritenute possibili? Come quegli alberi che si attaccano alla roccia, rimaniamo aggrappati alla vita anche quando veniamo scossi dai venti ed il mare si alza forte ed arriva a lambirci.

So che per qualcuno, adulti e ragazzi, questo periodo di vacanza ha portato pensieri e preoccupazioni, di varia natura.

A ciascuno i propri problemi sembrano sempre i più pesanti e tante volte nemmeno ci rendiamo conto delle ricchezze che possediamo. Alcuni ragazzi in queste settimane mi hanno confidato che il dover passare il tempo estivo a studiare per recuperare i debiti contratti era un vero peso, perché toglieva tempo al godere delle piccole gioie quotidiane,

allo stare con gli amici, al disporre del proprio tempo.

Certo a noi adulti sembrano pene di piccolo conto, perché stiamo li a prendere le misure con i "nostri" problemi. E' come se aggrappato alla roccia il grande pino marittimo rimproverasse al cespuglio di fare meno fatica.

Ma non accade così: ognuno combatte con il vento, le intemperie, il caldo e intanto gode delle meraviglie che ha intorno e cresce....

Ad ognuno dei ragazzi che hanno fatto con noi un pezzo di strada in queste settimane auguro di cuore che, oltre alle tecniche di studio che hanno imparato, portino con sé il valore dell'aver faticato insieme e la consapevolezza di essere cresciuti attraverso l'impegno e... anche qualche sana risata.

In bocca al lupo: Giuseppe, Fabio, Marzio, Marco, Matteo, Chiara, Salvatore, Pietro, Emanuela, Ilaria Valentina, Federico.

**Il Presidente**

**Anna Bonalumi**





## CORSI E PERCORSI ..... CREATIVITA'

### Una partecipante racconta

Fino a qualche tempo fa credevo che essere "creativi" fosse un connotato non necessariamente "pratico".

Lo associavo ad essere un po' approssimativi, pasticcioni, casinisti, pressapochisti...e chi piu' ne ha piu' ne metta.

Devo ammettere che, dopo il corso sulla creativita', mi sono ricreduta ed ho iniziato a pensare di me e dei miei simili (cioè di quelli che non riescono a tenere a freno la fantasia positiva) in modo molto meno minaccioso. Essere creativi puo' essere una cosa utile. Non solo per vivere piu' sereni in una societa' tendenzialmente negativa, ma anche per risolvere piccoli problemi quotidiani con uno spirito piu' solare e piu' leggero.

Insomma, ho iniziato il corso con un certo scetticismo, pensando di aver piu' bisogno di un corso sulla razionalita' e scoprendo, invece, cammin facendo di quanto le due entita' non fossero assolutamente in antitesi ed inoltre, divertendomi a scoprire quante parti di me e della mia materia grigia fossero rimaste assopite per un po' troppo tempo.

Concludendo :è valsa proprio la pena di dubitare inizialmente, per arrivare a scoprire luminoso cio' che fino a ieri sera era sembrato un po' preoccupante e strano.....

Nuove Risorse

Organizza

### **"COME DIVENTARE CREATIVI" - 2° STEP**

**PRATICA DELLA FANTASIA PER RAGIONARE  
CON CREATIVITA' ED EFFICACIA**

Corso rivolto a chi ha partecipato al 1° step

Il costo complessivo è di Euro 120,00 + Iva .

Il corso si terrà dalle ore 21.00 alle ore 23.00 nei giorni:  
martedì 25 settembre, martedì 2 ottobre, martedì 16 ottobre, martedì 23 ottobre, martedì 30 ottobre.

**Il percorso sarà guidato dal formatore psico-  
sociale : dott. Luciano Vacca**

Per informazioni e prenotazioni rivolgersi in sede

tel. uff. 0289059588 - cell. 3496765028

e-mail: [nuoverisorsecoop@yahoo.it](mailto:nuoverisorsecoop@yahoo.it)

Nuove Risorse

Organizza

### **"COME DIVENTARE CREATIVI" -**

**1°STEP**

**PRATICA DELLA FANTASIA PER RAGIONARE  
CON CREATIVITA' ED EFFICACIA**

Il costo complessivo è di Euro 140,00 + Iva .

Il corso si terrà dalle ore 21.00 alle ore 23.00 nei giorni:  
martedì 6 novembre, martedì 13 novembre, martedì 20 novembre, martedì 27 novembre, martedì 4 dicembre.

**Il percorso sarà guidato dal formatore psico-  
sociale : dott. Luciano Vacca**

Per informazioni e prenotazioni rivolgersi in sede

tel. uff. 0289059588 - cell. 3496765028

e-mail: [nuoverisorsecoop@yahoo.it](mailto:nuoverisorsecoop@yahoo.it)



## IL CREATIVO: COLUI CHE CREA

Creare in origine era un 'azione che poteva vedere come sola causa incondizionata Dio:l'uomo non poteva essere creativo ne' col pensiero ne' nell'azione. Il creativo ,l'artista erano considerati blasfemi fino a qualche secolo fa. Attualmente si tende ad attribuire a tutti gli individui la capacità di produrre atti creativi,imprevedibili,originali. Perciò la creatività è presente in tutti noi:è una qualità spesso latente che può essere migliorata e sviluppata .

Proprio per questo ritengo un' esperienza estremamente positiva quella offertami dalla cooperativa Nuove Risorse e nella fattispecie dal formatore dott. Luciano Vacca, aver potuto partecipare ad una prima serie d'incontri sulla creatività.

Prima di tutto voglio dire che mi sono divertita. E' per me di fondamentale importanza apprendere e conoscere divertendomi. Ciò non significa che il lavoro svolto,i concetti appresi o le esercitazioni eseguite siano risultate banali o superficiali, anzi. Però ad ogni incontro il tempo volava e anche se l'orario ci conduceva al riposo notturno,mi sentivo ancora carica di entusiasmo. Talvolta ho incontrato difficoltà a mettermi "in gioco"e a far lavorare quella parte di emisfero cerebrale che poco si attiva nel quotidiano e nella routine

Ho capito quanto la creatività possa essere una risorsa a cui attingere sia nel lavoro,ma soprattutto nella vita di tutti i giorni.Solo un esercizio continuo e costante aiuta a incrementare sempre di piu' la creatività che c'e' in noi in diverse modalità. Non siamo abituati a moltiplicare i punti di vista ,ad analizzare gli elementi esistenti e trovarne nuove connessioni. Teoricamente sembra molto più complicato e monotono,ma posso dire che se si riesce poco alla volta a lasciarsi andare si può ottenere veramente un aiuto valido e piacevole per noi stessi.

Mi auguro di poter proseguire questo percorso intrapreso e di cui siamo solo all'inizio e spero di poter "far mia" un po' di questa ricchezza ,grazie al formatore e alle amiche con cui ho condiviso momenti di gioia ,di incertezza ,di piacere ,di difficoltà e tanto impegno che ci hanno accomunato e hanno reso il clima così familiare ,ma altrettanto professionale .

Donatella Poli



**MENSILE DI  
INFORMAZIONE E  
CULTURA**

Sede legale: via A. Mosca, 23 Milano  
Sede operativa : Piazza G. Monti 9 Milano

Tel. 0289059588

Fax: 024562124

Cell. 3496765028

E-mail: [nuoverisorsecoop@yahoo.it](mailto:nuoverisorsecoop@yahoo.it)

Sito web: [www.nuoverisorsecoop.org](http://www.nuoverisorsecoop.org)

*Il massimo segno dell'intelligenza è il dubbio*

*F. Mauriac*

Nuove Risorse

Organizza

**CORSO DI BASE DI TERRACOTTA**

**GUIDATO DA ELISABETTA MEAZZA**

Il corso sarà articolato in 10 incontri a cadenza settimanale e si terrà il LUNEDI' mattina dalle 10 alle 12

**Primo incontro lunedì 24 settembre**

Costo di partecipazione 200,00 €  
comprensivo di materiale.

Per informazioni e prenotazioni rivolgersi in sede

tel. uff. 0289059588 - cell. 3496765028

e-mail: [nuoverisorsecoop@yahoo.it](mailto:nuoverisorsecoop@yahoo.it)

Nuove Risorse

Organizza

**CORSO DI TECNICHE PITTORICHE**

**GUIDATO DA ELISABETTA MEAZZA**

Il corso sarà articolato in 5 incontri a cadenza settimanale e si terrà il MERCOLEDI' sera dalle 21 alle 23

**Primo incontro mercoledì 3 ottobre**

Costo di partecipazione 140,00 €  
comprensivo di materiale.

Per informazioni e prenotazioni rivolgersi in sede

tel. uff. 0289059588 - cell. 3496765028

e-mail: [nuoverisorsecoop@yahoo.it](mailto:nuoverisorsecoop@yahoo.it)

A PARTIRE DA LUNEDI' 17 SETTEMBRE TUTTI I POMERIGGI DALLE 15 ALLE 17 SPAZIO STUDIO E GIOCO *BANCHI E SALTIMBANCHI* presso la sede della cooperativa Nuove Risorse—Piazza Monti 9—Milano

**In collaborazione con coop. Ed. FERRUCCIO DEGRADI via Caldera 111—Milano**



Esseaeffe s.r.l

Agenzia Milano Baggio—via Gianella, 21 - Milano



## LA PAGINA DEI RAGAZZI .....

### IL CONIGLIO TRAVESTITO DA LEONE

Il coniglio, un giorno, trovò davanti alla sua tana un leone morto. Con grande furberia si appropriò della sua pelle. Vedendo come gli altri animali scappavano impauriti, diventò sicuro di sé e spavaldo.

Allo stagno gli altri gli cedevano il passo.

Incuriosita la volpe, un giorno, lo seguì per la prateria, dove con grande stupore vide il leone mangiare erba e gli saltò addosso per divorarlo.

Il coniglio ebbe il tempo di domandarle: "Prima di morire vorrei sapere come hai fatto a scoprirmi".

"Caro mio" rispose la volpe, "se vuoi essere creduto non basta cambiare abito, ma anche abitudini". E lo finì.

*Da Cento e una favola*

Clirim Muca

Nuove Risorse

Organizza

#### **PERCORSO DI IMMAGINAZIONE GUIDATA PER BAMBINI E ADOLESCENTI - 2 STEP**

**Il costo complessivo è di Euro 100,00 + Iva .**

Il corso si terrà dalle ore 17 alle 19 nei giorni: sabato 22 settembre, sabato 29 settembre, sabato 13 ottobre, sabato 20 ottobre, sabato 27 ottobre.

**Il percorso sarà guidato dal formatore psico-sociale : dott. Luciano Vacca**

Per informazioni e prenotazioni rivolgersi in sede

tel. uff. 0289059588 - cell. 3496765028

e-mail: [nuoverisorsecoop@yahoo.it](mailto:nuoverisorsecoop@yahoo.it)

Nuove Risorse

Organizza

#### **CREAZIONE COSTRUZIONE E PUBBLICAZIONE DI UN LIBRO**

**GUIDATO DA ELISABETTA MEAZZA**

Il corso sarà articolato in 10 incontri a cadenza settimanale e si terrà il MARTEDI' dalle 17 alle 19

**Primo incontro martedì 25 settembre**

Costo di partecipazione 120,00 €  
comprensivo di materiale.

Per informazioni e prenotazioni rivolgersi in sede

tel. uff. 0289059588 - cell. 3496765028

e-mail: [nuoverisorsecoop@yahoo.it](mailto:nuoverisorsecoop@yahoo.it)



## GIOCHI

**CRUCIVERBA**

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
12						13	14			15
16				17					18	
19			20					21		
	22								23	
	24				25			26		
27							28			

ORIZZONTALI

1. LO ERANO I SERE DI BIANCAVEVE
7. DISTESA D'ACQUA DOLCE
10. PEZZO DEGLI SCACCHI
11. È PIENA DI BANCHI
12. UN CELEBRE PRIMO
13. GROSSA LIMA
16. UNO IN INGLESE
17. UN LIDO ROMANO
18. TARGA DI SAVERNO
19. UNA NOTA MUSICALE
20. RIFUGIO ALPINO
21. LIQORE DELLA GIAMAICA
22. NOI IN LATINO
23. PALERMO IN... AUTO
24. SI SCAMBIANO ANIMALE
25. SONO DIVERSI A ROMA
26. NEL PERO E NELLA PESLA
27. DESTINO
28. C'È QUELLO DEGLI ALPINI

VERTICALI

2. CAPITALE DELLA GRECIA
3. PRIMA DEL DIECI
4. TU .... IMPERFETTO DI ESSERE
5. SIGLA DI TRAPANI
6. PULITI
7. ALLATO ROMOLO E REMO
8. SERVE PER VOLARE
9. INIZIALI DI ARMANI
11. IL NOME DELLA ARGENTO
14. STUDIA .... LA PARTE
15. ACCOMPAGNA IL CAVALLIERE
17. SI CERCA NEL DESERTO
18. LO DIVENTA PIPPO SE MANGIA LE NOCCIOLINE
20. IL CANTANTE DEGLI U2
22. NON ... INGLESE
23. SEGNO CHE MOLTIPLICA
24. PREPOSIZIONE SEMPLICE
25. FIUME D' ITALIA

### INDOVINA CHI E'

Scrivete le parole corrispondenti alle definizioni. La lettera iniziale formerà il nome di un famoso pittore.

1. \_\_\_\_\_ UNA REPUBBLICA MARINARA
2. \_\_\_\_\_ STUDIA GLI ASTR
3. \_\_\_\_\_ REGIONE DELLA FRANCIA
4. \_\_\_\_\_ IL NOME DI D'ANNUNZIO
5. \_\_\_\_\_ LI INDOSSA CHI VEDE POCO
6. \_\_\_\_\_ DIVENTA . . . . POP CORN
7. \_\_\_\_\_ ASSISTENTE DI VOLO